

## Inhalt dieser Verzehrempfehlung:

1. Was ist Synofit Premium Plus Flüssig und wofür wird es verwendet?
2. Was Sie vor dem Gebrauch von Synofit Premium Plus Flüssig wissen sollten
3. Wie wird Synofit Premium Plus Flüssig angewendet?
4. Warnungen und Nebenwirkungen
5. Wie wird Synofit Premium Plus Flüssig aufbewahrt?
6. Herstellung und Richtlinien
7. Fragen

**Achtung:** Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie Synofit Premium Plus Flüssig verwenden. Synofit Premium Plus Flüssig ist ein Nahrungsergänzungsmittel für die Gesunderhaltung des Knorpels. Sowohl das Produkt als auch die begleitenden Informationen wurden mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Diese Gebrauchsanweisung dient ausschließlich als Information über die Verwendung von Synofit Premium Plus Flüssig. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung auf, um sie gegebenenfalls zu einem späteren Zeitpunkt nochmals zu Rate ziehen zu können. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker oder besuchen Sie unsere Website [www.synofit.de](http://www.synofit.de).

### Synofit Premium Plus Flüssig, Nahrungsergänzungsmittel für den Gelenkknorpel

Synofit Premium Plus mit Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Synofit Premium Plus enthält auch flüssige GLMax® Grünlippmuschel, Vollspektrum Curcumin, Blattextrakt der Schwarzen Johannisbeere und Weihrauch. Die Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*) ist eine Muschelart, die in den reinen Gewässern von Neuseeland lebt. In Synofit Premium Plus verwenden wir die 100% reine Grünlippmuschel in der flüssigen, stabilisierten Formel (GLMax®). Curcumin (*Curcuma longa*) ist der wichtigste Bestandteil des Gewürzes Curcuma. In Synofit Premium Plus verwenden wir Vollspektrum Curcumin. Dieses besteht aus hochkonzentriertem, reinem Curcumin (Bio-CM100®) und Turmerosaccharide, die beide 100% natürlich sind. Bio-CM100® enthält mehr als 95% Curcuminoiden und bleibt bis zu 8 Stunden, nach der Einnahme, im Blut nachweisbar. Synofit Premium Plus enthält die aktiven Wirkstoffe der Schwarzen Johannisbeerblätter (*Ribes nigri* folium). Synofit Premium Plus enthält zusätzlich Weihrauch (*Boswellia serrata*).

#### Zusammensetzung Synofit Premium Plus Flüssig:

**Zutaten:** Wasser, Grünlippmuschel (**Weichtiere**; *Perna canaliculus*; Herkunft: Neuseeland), Curcumin\*\* (*Curcuma longa*), Schwarze Johannisbeerblätter (*Ribes nigri* folium), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D3), Weihrauch (*Boswellia serrata*), Mineralien (Calcium), Aroma (Banane), Süßstoff (Steviolglycoside), Konservierungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure, Kaliumsorbat)

#### Zusammensetzung pro Tag (10 ml)

		% *	
Vitamin C (Ascorbinsäure)	58,8 mg	74%	* Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung
Vitamin E (RRR-alpha-Tocopherol)	5 mg	42%	** Vollspektrum Curcumin enthält Bio-CM100® Curcumin (mit mehr als 95% Curcuminoiden) und Turmerosaccharide.
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	5 µg	100%	- Beide kommen aus der Kurkumawurzel und sind 100% natürlich.
GLMax® Grünlippmuschel ( <i>Perna canaliculus</i> )	390 mg	-	
Curcumin (Vollspektrum)** ( <i>Curcuma longa</i> )	210 mg	-	
Schwarze Johannisbeerblatt-Extrakt 1:10 ( <i>Ribes nigri</i> folium)	167 mg	-	
Weihrauch ( <i>Boswellia serrata</i> )	50 mg	-	

### 1. Was ist Synofit Premium Plus Flüssig und wofür wird es verwendet?

Synofit Premium Plus ist eine flüssige Nahrungsergänzung mit Vitamin C und trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Das Produkt enthält auch flüssige GLMax® Grünlippmuschel, Vollspektrum Curcumin, Blattextrakt der Schwarzen Johannisbeere und Weihrauch.

### 2. Was Sie vor dem Gebrauch von Synofit Premium Plus Flüssig wissen sollten

Synofit Premium Plus Flüssig wird als Flüssigkeit geliefert. Form und Inhalt der Verpackung:  
Das Produkt wird in für Lebensmittel zulässigen, vor Sonneneinstrahlung geschützten, weißen PET-Flaschen mit 400 ml oder 200 ml Inhalt geliefert. Diese sind frei von Weichmachern. Ein Schrumpfschlauch, über der Verschlusskappe,

wird zum Öffnen entfernt. Daran erkennen Sie, ob die Verpackung bereits geöffnet wurde. In der Verpackung befindet sich ein Meßlöffel, darauf sind Teilstriche für 5 ml und 2,5 ml sichtbar. Mit dem Meßlöffel kann die entsprechende Dosis abgemessen werden. Den Löffel nach jedem Gebrauch mit heißem Wasser gründlich reinigen.

### 3. Wie wird Synofit Premium Plus Flüssig angewendet?

Während der Aufbauphase, 40-80 Tage, nehmen Sie morgens und abends vor der Mahlzeit je 5 ml oral ein. Nach den ersten 40-80 Tagen können Sie die Einnahme zur Erhaltung auf einmal täglich 5 ml oder zweimal täglich 2,5 ml reduzieren.

### 4. Warnungen und Nebenwirkungen

**Hinweis: Nicht geeignet für Personen, die von einer Weichtier- oder Fischallergie betroffen sind.** Es sind Fälle

# Synofit



PREMIUM PLUS

FLÜSSIG

bekannt, bei denen Menschen mit einer Weichtierallergie keine Probleme mit Synofit Premium Plus Flüssig hatten. Synofit Premium Plus Flüssig wird jedoch nicht empfohlen, wenn Sie gegen Weichtiere allergisch sind. Nicht für Kinder geeignet. Nicht anwenden während der Schwangerschaft. Nicht verwenden, wenn Sie Gallensteine haben. Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist. Nicht verwenden, wenn das Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Das Haltbarkeitsdatum (angegeben auf der Verpackung) gibt den Zeitpunkt an, ab dem die Qualität des Produktes nicht mehr garantiert werden kann. Für die Erhaltungsdosierung ist die 400 ml Packung wegen der begrenzten Haltbarkeit nach dem Öffnen nicht geeignet. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

#### Fälle von Unverträglichkeit:

Sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, wenn Sie diese Medikamente neben Synofit Premium Plus Flüssig verwenden:

**Sulfasalazin** (bei entzündlichen Darmerkrankungen, Arthritis und Hauterkrankungen)

**Talinolol** (eingesetzt als Betablocker)

**Imatinib** (verwendet in der Krebstherapie)

**Digoxin** (angewendet bei Herzinsuffizienz und Arrhythmien)

**Tamoxifen** (angewendet bei Brustkrebs)

Vom Curcumin sind mögliche Wechselwirkungen mit den oben genannten Arzneimitteln bekannt.

Um sicher zu gehen, empfehlen wir Ihnen, sich auch an einen auf Wechselwirkungen spezialisierten Apotheker zu wenden, bevor Sie Synofit Premium Plus Flüssig mit anderen **Betablockern**, **Hormontherapie** oder **Chemotherapie** kombinieren.

Wenn Sie **Levothyroxin** (Schilddrüsenhormon) einnehmen, müssen Sie Synofit Premium Plus Flüssig mindestens 4 Stunden vor oder nach diesem Arzneimittel einnehmen. Dies liegt daran, dass Synofit Premium Plus Flüssig geringe Mengen an Kalzium und Eisen enthält, was die Wirkung des Schilddrüsenmedikamentes beeinflussen kann.

Bei der Anwendung von Synofit Premium Plus Flüssig in Kombination mit Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln gab es bislang keine nachweisbaren Probleme. Von der gleichzeitigen Verwendung mit anderen, gleichartigen Produkten wird jedoch abgeraten.

#### Fahrtüchtigkeit und Diabetes:

Synofit Premium Plus Flüssig hat keinen Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit. Es wurde kein Zucker hinzugefügt, das Produkt enthält wenig Zucker. Synofit Premium Plus Flüssig enthält 100% natürliche Steviolglykoside anstelle von Zucker. **Hinweis: In Ausnahmefällen kann Synofit Premium Plus Flüssig den Blutzuckerspiegel von Diabetikern beeinträchtigen.**

#### Nebenwirkungen:

Neben den zuvor genannten Interaktionen wurden mit Synofit Premium Plus Flüssig die folgenden Phänomene in Verbindung gebracht:

**Manchmal vorkommend:** Durchfall, Verstopfung, Reflux

nach Einnahme, Übelkeit (meist nur bei Einnahme), Sodbrennen

**Selten vorkommend:** Hautausschlag, (vorübergehende) Verschlechterung des Gelenkzustands  
Bei anhaltendem Durchfall, Übelkeit, Verstopfung, Hautausschlag, Magenbeschwerden, starker Verschlechterung des Gelenkzustands oder anderen unangenehmen Nebenwirkungen sollten Sie Synofit Premium Plus Flüssig sofort absetzen und sich auf eine Weichtierallergie untersuchen lassen. Bei anhaltenden Magenbeschwerden (Übelkeit, Sodbrennen) bei der Einnahme von Synofit Premium Plus Flüssig könnten Sie ein Problem mit Boswellia haben; Sie können dann zu Synofit Premium Plus Kapseln wechseln, die kein Boswellia enthalten (siehe andere Seite). Wenden Sie sich immer an Synofit, wenn Sie der Meinung sind, dass Nebenwirkungen auftreten.

### 5. Wie wird Synofit Premium Plus Flüssig aufbewahrt?

Die Flüssigkeit ist nach dem Öffnen 45 Tage haltbar und sollte bei einer Temperatur zwischen 5 und 15°C trocken gelagert werden. Verschlusskappe nach Gebrauch immer gut verschließen. Vorzugsweise im Kühlschrank lagern. Sonnenlicht geschützt aufbewahren. Vor der Einnahme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### 6. Herstellung und Richtlinien

Die Produktion und das Inverkehrbringen von Nahrungsergänzungsmitteln unterliegt strengen gesetzlichen Auflagen. Diese werden von der Europäischen Union vorgegeben und sind von den jeweiligen Mitgliedsstaaten der EU umzusetzen. Der Hersteller muß auf der Grundlage dieser Verpflichtung die HACCP-Richtlinien erfüllen. Das bedeutet unter anderem, dass der Hersteller eine Risikobewertung der Materialien vornimmt, die verwendet werden. Synofit Premium Plus Flüssig ist ein niederländisches Produkt und unterliegt daher dem niederländischen Recht. Der Zweck dieser Gesetzgebung ist die Herstellung eines qualitativ hochwertigen Endproduktes zu gewährleisten. Die Produktionsstätte von Synofit Premium ist zudem FSSC22000 zertifiziert. Das bedeutet, dass sie strengere Sicherheits- und Qualitätsstandards erfüllt, als erforderlich sind.

Synofit Premium Plus Flüssig ist glutenfrei und lactosefrei.

HACCP: die Abkürzung für 'Hazard Analysis and Critical Control Points', ist eine Risikobewertung für die Produktion von Lebensmitteln.

FSSC: 'Food Safety System Certification', ist ein weltweit anerkanntes Zertifizierungssystem.

Synofit wird hergestellt in den Niederlanden für: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Niederlande, [www.synofit.de](http://www.synofit.de).

### 7. Fragen

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an Synofit Deutschland GmbH:  
E-mail: [info@synofit.de](mailto:info@synofit.de)  
Telefon: +49 3222 1097418  
[www.synofit.de](http://www.synofit.de)

# Synofit

PREMIUM PLUS



KAPSELN

## Inhalt dieser Verzehrempfehlung:

1. Was sind Synofit Premium Plus Kapseln und wofür werden sie verwendet?
2. Was Sie vor dem Gebrauch von Synofit Premium Plus Kapseln wissen sollten
3. Wie werden Synofit Premium Plus Kapseln angewendet?
4. Warnungen und Nebenwirkungen
5. Wie werden Synofit Premium Plus Kapseln aufbewahrt?
6. Herstellung und Richtlinien
7. Fragen

**Achtung:** Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie Synofit Premium Plus Kapseln verwenden. Synofit Premium Plus Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel für die Gesunderhaltung des Knorpels. Sowohl das Produkt als auch die begleitenden Informationen wurden mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Diese Gebrauchsanweisung dient ausschließlich als Information über die Verwendung von Synofit Premium Plus Kapseln. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung auf, um sie gegebenenfalls zu einem späteren Zeitpunkt nochmals zu Rate ziehen zu können. Wenn Sie weitere Informationen benötigen, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker oder besuchen Sie unsere Website [www.synofit.de](http://www.synofit.de).

## Synofit Premium Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel für den Gelenkknorpel

Synofit Premium Plus mit Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Synofit Premium Plus enthält auch die flüssige GLMax® Grünlippmuschel, Vollspektrum Curcumin und Blattextrakt der Schwarzen Johannisbeere. Die Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*) ist eine Muschelart, die in den reinen Gewässern von Neuseeland lebt. In Synofit Premium Plus verwenden wir die 100% reine Grünlippmuschel in der flüssigen, stabilisierten Formel (GLMax®). Curcumin (*Curcuma longa*) ist der wichtigste Bestandteil des Gewürzes Curcuma. In Synofit Premium Plus verwenden wir Vollspektrum Curcumin. Dieses besteht aus hochkonzentriertem, reinem Curcumin (Bio-CM100®) und Turmerosaccharide, die beide 100% natürlich sind. Bio-CM100® enthält mehr als 95% Curcuminoide und bleibt bis zu 8 Stunden, nach der Einnahme, im Blut nachweisbar. Synofit Premium Plus enthält zusätzlich die aktiven Wirkstoffe der Schwarze Johannisbeerblätter (*Ribes nigri* folium).

## Zusammensetzung Synofit Premium Plus Kapseln:

**Zutaten:** Fischöl, Gelatine (**Fisch**; Kapsel), Grünlippmuschel (**Weichtiere**; *Perna canaliculus*; Herkunft: Neuseeland), Schwarze Johannisbeerblätter (*Ribes nigri* folium), Curcumin\*\* (*Curcuma longa*), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D3), Mineralien (Calcium), Emulgatoren (Sonnenblumen-Lecithin, Glycerin), Stabilisatoren (Bienenwachs), Farbstoff (Chlorophyll, Eisenoxid)

## Zusammensetzung pro Tag (3 Kapseln)

		% *	* Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung
Vitamin C (Ascorbinsäure)	51 mg	64%	** Vollspektrum Curcumin enthält Bio-CM100® Curcumin (mit mehr als 95% Curcuminoide) und Turmerosaccharide.
Vitamin E (RRR-alpha-Tocopherol)	4,5 mg	38%	- Beide kommen aus der Kurkumawurzel und sind 100% natürlich.
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	5 µg	100%	
GLMax® Grünlippmuschel ( <i>Perna canaliculus</i> )	390 mg	-	
Curcumin (Vollspektrum)** ( <i>Curcuma longa</i> )	165 mg	-	
Schwarze Johannisbeerblatt-Extrakt 1:10 ( <i>Ribes nigri</i> folium)	150 mg	-	

## 1. Was sind Synofit Premium Plus Kapseln und wofür werden sie verwendet?

Synofit Premium Plus ist eine flüssige Nahrungsergänzung mit Vitamin C und trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Das Produkt enthält auch flüssige GLMax® Grünlippmuschel, Vollspektrum Curcumin und Blattextrakt der Schwarzen Johannisbeere.

## 2. Was Sie vor dem Gebrauch von Synofit Premium Plus Kapseln wissen sollten

Synofit Premium Plus Kapseln werden als Kapseln mit flüssigem Inhalt geliefert. Form und Inhalt der Verpackung: Die Kapseln sind in einer für Lebensmittel zulässigen Blisterpackung verpackt. Die Synofit Premium Kapseln sind in einer Packungsgröße von 60 oder 120 Stück erhältlich.

## 3. Wie werden Synofit Premium Plus Kapseln angewendet?

Während der Aufbauphase, 40-80 Tage, nehmen Sie dreimal täglich vor, während oder nach der Mahlzeit, jeweils eine Synofit Premium Plus Kapsel. Nach 40-80 Tagen können Sie die Einnahme, zur Erhaltung, auf zweimal täglich eine Synofit Premium Plus Kapsel reduzieren. In manchen Fällen ist eine Kapsel pro Tag ausreichend.

## 4. Warnungen und Nebenwirkungen

**Hinweis: Nicht geeignet für Personen, die von einer Weichtier- oder Fischallergie betroffen sind.** Es sind Fälle bekannt, bei denen Menschen mit einer Weichtierallergie keine Probleme mit Synofit Premium Plus Kapseln hatten. Synofit Premium Plus Kapseln werden jedoch nicht empfohlen, wenn Sie gegen Weichtiere allergisch sind. Nicht für Kinder geeignet. Nicht anwenden während der Schwangerschaft. Nicht verwenden, wenn Sie Gallensteine

haben. Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist. Nicht verwenden, wenn das Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Das Haltbarkeitsdatum (angegeben auf der Verpackung) gibt den Zeitpunkt an, ab dem die Qualität des Produktes nicht mehr garantiert werden kann. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

## Fälle von Unverträglichkeit:

Sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, wenn Sie diese Medikamente neben Synofit Premium Plus Kapseln verwenden: **Sulfasalazin** (bei entzündlichen Darmerkrankungen, Arthritis und Hauterkrankungen) **Talinolol** (eingesetzt als Betablocker) **Imatinib** (verwendet in der Krebstherapie) **Digoxin** (angewendet bei Herzinsuffizienz und Arrhythmien) **Tamoxifen** (angewendet bei Brustkrebs)

Vom Curcumin sind mögliche Wechselwirkungen mit den oben genannten Arzneimitteln bekannt.

Um sicher zu gehen, empfehlen wir Ihnen, sich auch an einen auf Wechselwirkungen spezialisierten Apotheker zu wenden, bevor Sie Synofit Premium Plus Kapseln mit anderen **Betablockern**, **Hormontherapie** oder **Chemotherapie** kombinieren.

Wenn Sie **Levothyroxin** (Schilddrüsenhormon) einnehmen, müssen Sie Synofit Premium Plus Kapseln mindestens 4 Stunden vor oder nach diesem Arzneimittel einnehmen. Dies liegt daran, dass Synofit Premium Plus Kapseln geringe Mengen an Kalzium und Eisen enthalten, welche die Wirkung des Schilddrüsenmedikamentes beeinflussen kann.

Bei der Anwendung von Synofit Premium Plus Kapseln in Kombination mit Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln gab es bislang keine nachweisbaren Probleme. Von der gleichzeitigen Verwendung mit anderen, gleichartigen Produkten wird jedoch abgeraten.

## Fahrtüchtigkeit und Diabetes:

Synofit Premium Plus Kapseln haben keinen Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit. Es wurde kein Zucker hinzugefügt, das Produkt enthält wenig Zucker. **Hinweis: In Ausnahmefällen können Synofit Premium Plus Kapseln den Blutzuckerspiegel von Diabetikern beeinträchtigen.**

## Nebenwirkungen:

Neben den zuvor genannten Interaktionen wurden mit Synofit Premium Plus Kapseln die folgenden Phänomene in Verbindung gebracht: **Manchmal vorkommend:** Durchfall, Verstopfung, Reflux nach Einnahme **Selten vorkommend:** Hautausschlag, (vorübergehende) Verschlechterung des Gelenkzustands Bei anhaltendem Durchfall, Verstopfung, Hautausschlag, Magenbeschwerden, starker Verschlechterung des Gelenkzustands oder anderen unangenehmen Nebenwirkungen sollten Sie Synofit Premium Plus Kapseln sofort absetzen und sich auf eine Weichtierallergie untersuchen lassen. Wenden Sie sich immer an Synofit, wenn Sie der Meinung sind, dass Nebenwirkungen auftreten.

## 5. Wie werden Synofit Premium Plus Kapseln aufbewahrt?

Vorzugsweise bei Raumtemperatur lagern. Sonnenlicht geschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## 6. Herstellung und Richtlinien

Die Produktion und das Inverkehrbringen von Nahrungsergänzungsmitteln unterliegt strengen gesetzlichen Auflagen. Diese werden von der Europäischen Union vorgegeben und sind von den jeweiligen Mitgliedsstaaten der EU umzusetzen. Der Hersteller muß auf der Grundlage dieser Verpflichtung die HACCP-Richtlinien erfüllen. Das bedeutet unter anderem, dass der Hersteller eine Risikobewertung der Materialien vornimmt, die verwendet werden. Synofit Premium Plus Kapseln sind ein niederländisches Produkt und unterliegen daher dem niederländischen Recht. Der Zweck dieser Gesetzgebung ist die Herstellung eines qualitativ hochwertigen Endproduktes zu gewährleisten. Die Produktionsstätte von Synofit ist zudem FSSC22000 zertifiziert. Das bedeutet, dass sie strengere Sicherheits- und Qualitätsstandards erfüllt, als erforderlich sind.

Synofit Premium Plus Kapseln sind glutenfrei und lactosefrei.

HACCP: die Abkürzung für 'Hazard Analysis and Critical Control Points', ist eine Risikobewertung für die Produktion von Lebensmitteln. FSSC: 'Food Safety System Certification', ist ein weltweit anerkanntes Zertifizierungssystem.

Synofit wird hergestellt in den Niederlanden für: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Niederlande, [www.synofit.de](http://www.synofit.de).

## 7. Fragen

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an Synofit Deutschland GmbH: E-mail: [info@synofit.de](mailto:info@synofit.de) Telefon: +49 3222 1097418 [www.synofit.de](http://www.synofit.de)